

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент
Всероссийской федерации
художественной гимнастики


И. А. Винер
«25» ноября 2023 г.



Информационное письмо

по дополнениям в Правила соревнований по виду спорта
«художественная гимнастика»
с 1 января 2024 года

Индивидуальная программа. Для спортсменок, выступающих по программе мастеров спорта и кандидатов в мастера спорта, вводятся упражнения без предмета и со скакалкой.

УПРАЖНЕНИЕ БЕЗ ПРЕДМЕТА

Программа упражнения без предмета описана в правилах соревнований по виду спорта «художественная гимнастика». В упражнении без предмета для мастеров спорта и кандидатов в мастера спорта выполнение динамического элемента с вращением R не требуется и не оценивается.

Оценивание упражнения без предмета для всех возрастных категорий и разрядов производится следующим образом:

Общая оценка упражнения без предмета складывается из:

- Окончательной оценки Бригады судей DB, которая состоит из двух подгрупп:

- I подгруппа судей (DB-1, DB-2) и II подгруппа судей (DB-3, DB-4), оценивающих количество и техническую ценность Трудностей тела (DB), Динамического элемента с Вращением R (кроме MC и KMC) и Волн (W). Эти судьи оценивают все упражнение целиком независимо, без консультаций с другими судьями. Окончательная оценка **DB** определяется как среднее арифметическое из 2 оценок I и II подгруппы судей DB.

- Окончательной оценки Бригады судей, оценивающих Артистизм (A-1, A-2, A-3, A-4), которая представляет собой сумму сбавок за Артистические

ошибки, которые вычитают из 10.00 баллов. Эти судьи оценивают все упражнение целиком независимо, без консультаций с другими судьями. Наивысшая и самая низкая оценки отбрасываются, и окончательная оценка **A** определяется как среднее арифметическое из 2 средних оценок.





- Окончательной оценки Бригады судей, оценивающих Исполнение (**E-1, E-2, E-3, E-4**), представляет собой сумму сбавок за Технические ошибки, которые вычитают из 10.00 баллов. Эти судьи оценивают все упражнение целиком независимо, без консультаций с другими судьями. Наивысшая и самая низкая оценки отбрасываются, и окончательная оценка **E** определяется как среднее арифметическое из 2 средних оценок.

Окончательная оценка в упражнении без предмета определяется путем сложения DB, A и E Сбавки, (если есть) вычитаются из окончательной оценки

Программа упражнения со скакалкой для МС и КМС – в соответствии с требованиями к упражнениям с предметами, описанными в правилах соревнований по виду спорта «художественная гимнастика».

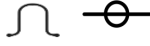
УПРАЖНЕНИЕ СО СКАКАЛКОЙ

Динамические элементы с Вращением (R): критерии для Скакалки

Символ	Специфический критерий при броске + 0.10 каждый раз	Символ	Специфический критерий при ловле + 0.10 каждый раз
	Проход через Скакалку всем телом или частью тела во время броска. Мин. 2 крупные части тела должны совершить проход Пример: голова + туловище; руки + туловище; туловище + ноги и т.д.		Дополнение: Проход через Скакалку всем телом или частью тела во время ловли. Мин. 2 крупные части тела должны совершить проход Пример: голова + туловище; руки + туловище; туловище + ноги и т.д.
	Дополнение: Проход с двойным вращением через Скакалку во время броска		Дополнение: Проход с двойным вращением через Скакалку во время ловли
	Высокий бросок открытой и натянутой Скакалки, удерживаемой за один конец		Ловля Скакалки по одному концу в каждую руку
	Высокий бросок открытой и натянутой Скакалки, удерживаемой за середину		Смешанная ловля Скакалки: Не действителен дополнительный критерий \neq

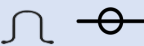

			ловля одного конца руками, а другого - без помощи рук
--	--	--	---

Дополнительная надбавка к стоимости Динамического элемента с Вращением (R) + 0.30 дается за следующее сочетание специфических критериев в упражнении со Скакалкой:

Ловля открытой Скакалки (\cup) по одному концу в каждую руку в сочетании с проходом в Скакалку	
--	---

5.4. ТАБЛИЦА БАЗ И КРИТЕРИЕВ ДА (СКАКАЛКА \cup)

База	Символ	Ценность	Особые критерии		
					
Ловля открытой Скакалки по одному концу в каждую руку без помощи, поддержки другими частями тела		0.30	V	V	V
Ловля открытой Скакалки после высокого броска по одному концу в каждую руку без помощи, поддержки другими частями тела		0.40	V	V	V

Символ	Разъяснение:
	<i>Пример: В случае сочетания 2 Баз: ловли  открытой Скакалки после высокого броска по одному концу в каждую руку без помощи, поддержки другими частями тела и прохода через Скакалку всем телом или частью тела (2 большие части тела), Ценность: 0.40 + 0.10</i>

Для спортсменок I и II спортивного разряда вводятся упражнения со скакалкой и лентой.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ





Вносятся дополнения в следующие пункты правил во виду спорта «художественная гимнастика»:

6.5. Сотрудничество с высокими/длинными/большими бросками предметов и Динамическим вращением тела во время полета предмета (CR).

6.5.11. Таблицы Дополнительных Критериев для CR

Символ	Критерии для каждой гимнастки, выполняющей главное действие: +0.10, один раз на CR
CR2 или CR3	За каждую дополнительную гимнастку, выполняющую главное действие
Примечание	Гимнастки, выполняющие главное действие, должны выполнить одинаковое(ые) вращение(я), одновременно или в быстрой последовательности, и каждая гимнастка, выполняющая главное действие, должна поймать каждый предмет

Символ	Критерии только для CR (гимнастка(ки) выполняет главное действие)
Серия +0.20 <i>независимо от числа гимнасток</i>	2 или более одинаковых, не прерываемых преакробатических элемента вокруг фронтальной или сагиттальной оси, Циркули (в любом направлении), выполняемые под полетом
Примечание	Предмет, который должен быть пойман гимнасткой (гимнастками), выполняющими основное действие, должен находиться в полете не менее двух вращений.

Символ	Общие критерии во время броска и ловли предмета: +0.10, один раз на CR
	Вне поля зрения для гимнастки(ок), выполняющих главное действие Сотрудничества
	Без помощи рук для гимнастки(ок), выполняющих главное действие Сотрудничества
	Под ногой (ногами) для гимнастки(ок), выполняющей главное действие Сотрудничества
	Ловля в большой перекат по минимум 2 частям тела для гимнастки(ок), выполняющей главное действие Сотрудничества
Примечание	Когда гимнастка, выполняющая главное действие, поднимается партнершей при выполнении броска или ловли с критерием, обе гимнастки должны выполнить критерии, чтобы элемент был засчитан.

Символ	Общие критерии во время броска / или под полетом предмета / или ловли предмета: +0.10, один раз на CR
DB	Трудность тела DB, ценностью 0.20 или выше, для гимнастки(ок), выполняющих главное действие Сотрудничества

6.6. Сотрудничество $c \nearrow$ с высокими/дальними/большими бросками нескольких предметов ()

6.6.2.3. Базовая ценность Сотрудничества с бросками нескольких предметов $c \nearrow$ может быть увеличена с помощью дополнительных критериев

Символ	Дополнительные критерии для $c \nearrow$ + 0.10 при броске
\otimes	Бросок одного или более предметов вне поля зрения
\neq	Бросок одного или более предметов без помощи рук
\neq	Бросок одного или более предметов под ногой (ногами)
DB	Бросок одного или более предметов на Трудности тела DB, ценностью 0.20 или выше , для гимнастики, выполняющей главное действие Сотрудничества

6.7. Сотрудничество с ловлей нескольких предметов ($c \Downarrow$)

6.7.2.3. Базовая ценность Сотрудничества с ловлей нескольких предметов ($c \Downarrow$) может быть увеличена с помощью дополнительных критериев:

Символ	Дополнительные критерии для $c \Downarrow$ + 0.10 при ловле
\otimes	Ловля одного или более предметов вне поля зрения
\neq	Ловля одного или более предметов без помощи рук
\neq	Ловля одного или более предметов под ногой (ногами)
DB	Ловля одного или более предметов на Трудности тела DB, ценностью 0.20 или выше , для гимнастики, выполняющей главное действие Сотрудничества