

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент
Всероссийской Федерации
художественной гимнастики
И.А. Винер
«25» ноября 2023 г.



Информационное письмо по внесению дополнений в Правила соревнований по виду спорта «художественная гимнастика»

Программа соревнований в категории

- МС**
- КМС**

включает в себя два квалификационных упражнения:

- Без предмета
- Упражнение со скакалкой

«Многоборье»:

- Упражнение с обручем
- Упражнение с мячом
- Упражнение с булавами
- Упражнение с лентой

Продолжительность упражнений – 1 мин.15 сек - 1 мин. 30 сек.

***Квалификационные упражнения без предмета, упражнения со скакалкой являются обязательным условием для допуска гимнасток к дисциплине индивидуальная программа «Многоборье»**

При проведении командно-личных соревнований
Чемпионат РФ
Чемпионат ФО
Чемпионат субъекта РФ
Первенство РФ
Первенство ФО
Первенство субъекта РФ
Всероссийская Спартакиада
Кубок России

Всероссийские соревнования

в дисциплине индивидуальная программа в командный зачет входят результаты шести видов программы по соревнованиям № 1:

- Квалификационное упражнение без предмета
- Квалификационное упражнение со скакалкой

«Многоборье»

- Упражнение с обручем
- Упражнение с мячом
- Упражнение с булавами
- Упражнение с лентой

К соревнованиям № 2 допускаются гимнастки, показавших наивысшие результаты в «Многоборье» в соревнованиях № 1.

К соревнованиям № 3 допускаются гимнастки, показавших наивысшие результаты в соревнованиях № 1 в отдельных видах «многоборья».

- Упражнение с обручем
- Упражнение с мячом
- Упражнение с булавами
- Упражнение с лентой

Количество гимнасток определяется Положением (Регламентом) соревнований.

Выполнение норматива «Мастер спорта России», разряда «Кандидат в мастера спорта» производится по сумме четырех упражнений, выполненных в соревнованиях №1: обруч, мяч, булавы, лента.

Программа соревнований в категории

I спортивный разряд

включает в себя два квалификационных упражнения с предметами на выбор:

- Упражнение со скакалкой
- Упражнение с обручем
- Упражнение с мячом
- Упражнение с булавами
- Упражнение с лентой

«Многоборье» 4 упражнения:

- Упражнение без предмета;
- 3 упражнения с предметами, которые не были выбраны для квалификационных упражнений.

*** Два квалификационных упражнения с выбранными предметами являются обязательным условием для допуска гимнасток к дисциплине индивидуальная программа «Многоборье»**

При проведении командно-личных соревнований

Первенство РФ

Первенство ФО

Первенство субъекта РФ

Всероссийская Спартакиада

Всероссийские соревнования

в дисциплине индивидуальная программа

в командный зачет входят результаты шести видов программы по соревнованиям № 1:

- Два квалификационных упражнения с выбранными предметами
- «многоборье» 4 упражнения:
 - Упражнение без предмета;
 - 3 упражнения с предметами, которые не были выбраны для квалификационных упражнений.

К соревнованиям № 2 допускаются гимнастки, показавшие наивысшие результаты в «Многоборье» в соревнованиях № 1. Количество гимнасток определяется Положением (Регламентом) соревнований.

Соревнования № 2 проводятся по четырем упражнениям:

- Упражнение без предмета и 3 предмета на выбор.

Положение (Регламент) соревнований по программе I спортивного разряда может определять упражнения с предметами для данных соревнований.

Выполнение норматива I спортивного разряда производится по сумме четырех упражнений, выполненных в соревнованиях №1:

- Упражнение без предмета;
- 3 упражнения с предметами, которые не были выбраны для квалификационных упражнений.

Продолжительность упражнений – 1 мин. 15 сек. - 1 мин. 30 сек.

Программа соревнований в категории

- II спортивный разряд**
включает в себя **два** квалификационных упражнения с предметами на выбор:

- Упражнение со скакалкой
- Упражнение с обручем
- Упражнение с мячом
- Упражнение с булавами
- Упражнение с лентой
- «многоборье» 4 упражнения:
 - Упражнение без предмета;
 - 3 упражнения с предметами, которые не были выбраны для квалификационных упражнений

*** Два квалификационных упражнения с выбранными предметами являются обязательным условием для допуска гимнасток к дисциплине индивидуальная программа «Многоборье»**

При проведении командно-личных соревнований
Первенство субъекта РФ
Всероссийские соревнования

в дисциплине индивидуальная программа
в командный зачет входят результаты шести видов программы по соревнованиям № 1:

- Два квалификационных упражнения с выбранными предметами
- «многоборье» 4 упражнения:
 - упражнение без предмета;
 - 3 упражнения с предметами, которые не были выбраны для квалификационных упражнений

Положение (Регламент) соревнований по программе II спортивного разряда может определять упражнения с предметами для данных соревнований.
Выполнение норматива II спортивного разряда производится по сумме четырех упражнений:

- упражнение без предмета;
- 3 упражнения с предметами, которые не были выбраны для квалификационных упражнений.

Примечание: для спортсменок, выступающих по программе II спортивного разряда, допускается лента длиной 4 м.

Продолжительность упражнений – не более 1 мин. 15 сек.

Программа соревнований в категории III спортивный разряд

- включает в себя **два** квалификационных упражнения с выбранными предметами.
- «многоборье» 3 упражнения:
 - упражнение без предмета;
 - и 2 упражнения с предметами на выбор: (упражнение с обручем, мячом, булавами).

*** Два квалификационных упражнения с предметами: скакалка и лента, являются обязательным условием для допуска гимнасток к дисциплине индивидуальная программа «Многоборье»**

При проведении командно-личных соревнований
Первенство субъекта РФ
Всероссийские соревнования

Положение (Регламент) соревнований по программе III спортивного разряда может определять упражнения с предметами для данных соревнований.
Выполнение норматива III спортивного разряда производится по сумме трех упражнений:

- Упражнение без предмета;
- 2 упражнения с предметами на выбор: (с обручем, мячом, булавами)

Примечание: для спортсменок, выступающих по программе III спортивного разряда, допускается лента длиной 4 м.

Продолжительность упражнений – не более 1 мин. 15 сек.

Программа соревнований в категории

- I юношеский разряд**
включает в себя упражнение без предмета и 1 упражнение с предметом на выбор: (упражнение со скакалкой, обручем, мячом, булавами, лентой)
Продолжительность упражнений – не более 1 мин.

Примечание: для спортсменок, выступающих по программе I юношеского разряда, допускается лента длиной 4 м.

Программа соревнований в категории

- II юношеский разряд и III юношеский разряд**
включает в себя упражнение без предмета

Продолжительность упражнений – не более 1 мин.